

# Taartnamiddag 'Duffeltje-Knuffeltje'

## 24 april 2024

Op de jaarlijkse taartnamiddag wordt telkens een bepaald project van vzw Emmaüs voorgesteld.

Evelien, Ludmilla en Sara gaven toelichting over 'Duffeltje het knuffeltje'.

Het UPC (Universitair psychiatrisch ziekenhuis) is een kindvriendelijk ziekenhuis en tevens op weg om een familievriendelijk ziekenhuis te zijn,





In dit project kunnen ouders én hun kinderen terecht met de psychische moeilijkheden waarmee hun vader of moeder geconfronteerd wordt. Hoe omgaan met allerlei gevoelens, vragen, dromen en gedachten? Een gesprek aangaan met elke ouder over hun kinderen is erg belangrijk. Hoe verloopt de situatie thuis? Wie zorgt nu voor de kinderen? Welk effect heeft dit? Het UPC organiseert een 5-delige sessie waarin o.a. deze thema's aan bod komen. Voor de kinderen werd een schattige knuffeltje gemaakt. Heel leuk.

“Duffeltje gaat mee met de kinderen naar huis en de kleine kangoeroe Joey blijft bij de ouder in het ziekenhuis. Zo bieden ze troost en verbinding.”





# Kwetsbaar Sterk Ouderschap



## Voor wie?

Het hele gezin is welkom. We organiseren daarom op hetzelfde moment een ouder- en een kindgroep. We starten samen met een maaltijd en splitsen ons dan op in twee groepen.

**Oudergroep** ouders met (een partner met) een psychische kwetsbaarheid. Heb je het gevoel dat je ouderschap onder druk staat, en dat je wat meer diepgaande begeleiding op het vlak van ouderschap kan gebruiken?

**Kindgroep** kind(eren) met een ouder met een psychische kwetsbaarheid, tussen 4-12 jaar (oudere tieners kan na overleg). Voel je je soms alleen? Kan of durf je er niet over spreken op school, met je familie...? Begrijp je niet altijd wat er allemaal aan de hand is? Ben je benieuwd hoe andere kinderen met deze situaties omgaan?

Tijdens het traject werken we met dezelfde vaste groepen.

## Inhoud

De vijf thema's zijn veiligheid en vertrouwen, informatie, vertrouwenspersonen, gevoelens en ontspanning, veerkracht.

Beste mama of papa,

Het ouderschap is soms best pittig. Voor ouders met een psychische kwetsbaarheid is het vaak nog moeilijker. Je staat er niet alleen voor!

Met 'Kwetsbaar Sterk Ouderschap' bieden we een plek waar ouders én hun kinderen terecht kunnen met vragen, gevoelens en gedachten over uitdagingen binnen het gezin.

In vijf sessies geven we informatie en gebruiken methodieken om te werken rond jouw gezinssituatie. Samen creëren we ruimte en veiligheid om persoonlijke ervaringen bespreekbaar te maken.

Praten met lotgenoten kan opluchten en steun bieden. Uitwisselen van ervaringen en elkaar beluisteren is belangrijk, zinvol en leerrijk.





# Duffeltje

het Knuffeltje

